

Regulamin Rajdu Nordic Walking

pn. "Powitanie Wakacji"

1.Cel:

- Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
- Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest marsz Nordic Walking.
- Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych.
- Odkrywanie atrakcji turystycznych, przyrodniczych oraz kulturowych miejscowości znajdującej się na terenie Gminy Wola Krzysztoperska.

2.Organizator: Gminny Ośrodek Kultury w Woli Krzysztoperskiej

3.Współorganizator: Gminne Zrzeszenie LZS w Woli Krzysztoperskiej

4.Termin i miejsce:

- **19 czerwiec 2021r. o godz.11.00**
- **Zbiórka na parkingu przy GOK w Woli Krzysztoperskiej**
- **Dystans: ok. 5km**

5.Zasady uczestnictwa:

- W rajdzie Nordic Walking prawo startu mają osoby z terenu Gminy Wola Krzysztoperska.
- Osoby, którzy nie ukończyli 16 lat mogą startować wyłącznie pod opieką rodzica/opiekuna prawnego i na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
- Warunkiem dopuszczenia uczestnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Mile widziane jest posiadanie stroju, obuwia sportowego oraz kijków umożliwiających pokonanie trasy techniką Nordic Walking.
- **Ważne! Nie musisz mieć kijków do nordic walking, aby wziąć udział w zabawie!**
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
- Wszystkie objawy złego samopoczucia i kontuzji należy zgłaszać prowadzącym rajd.
- Rajd Nordic Walking ma charakter rekreacyjny i nie jest dokonywany pomiar czasu
- Obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz palenia papierosów.

6. Zgłoszeń osób należy dokonywać:

- od godziny 10.00 w miejscu zbiórki .
- telefonicznie GOK-u 446163185 do 18.06.2021r.(do godz.15.00)

7. Postanowienia końcowe

- 1.** Organizator nie zapewnia opieki medycznej na trasie rajdu.
- 2.** Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego krzywdy.
- 3.** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestników rajdu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu rajdu.
- 4.** Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
- 5.** Wszystkich uczestników obowiązują zasady fair play Nordic Walking.
- 6.** W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator .

Każdy uczestnik imprezy pn. "Rajdu Nordic Walking" ma obowiązek stosowania się do określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z występowaniem stanu epidemii.

wz. Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury
w Woli Krzysztoporskiej

Joanna Filipek

Kierownik Gminnej Biblioteki Publicznej